

MARCIA LUDICO MOTORIA

La notturna dei sette colli

GIOVEDÌ 7 SETTEMBRE h.19.00

COZZUOLO - PERCORSO DI 7 KM

Quota partecipazione 2€

Si raccomanda di portare con sé pila frontale o torcia

Al termine della corsa sarà possibile cenare presso lo stand della Sagra di Cozzuolo



PROGRAMMA:

- Ritrovo presso lo stand enogastronomico della sagra di Cozzuolo, all'interno del Parco San Valentino
- Inizio iscrizioni ore 18.00

REGOLAMENTO

- Il carattere della marcia è ludico motoria e non competitiva;
- L'organizzazione, pur garantendo l'assistenza, declina ogni responsabilità per danni a persone, animali e/o cose prima, durante e dopo la corsa;
- Ogni partecipante dichiara di essere a conoscenza che la volontaria iscrizione e partecipazione alla

manifestazione è considerata tacita dichiarazione ed autocertificazione di idoneità fisica per questa attività amatoriale, volontaria e non competitiva e pertanto dichiara di esonerare gli organizzatori che, in base alle vigenti normative (legge settore non agonistico D.M. 28.02.1953 sulla tutela sanitaria) non sono tenuti a chiedere obbligatoriamente il certificato medico o di buona salute. Inoltre solleva gli stessi da tutte le responsabilità civili e penali conseguenti in caso di incidente di qualsiasi tipo;

- Essendo non competitiva l'organizzazione si prefigge come unico scopo la

promozione e divulgazione dell'attività motoria a carattere sociale. Quindi si consiglia ai partecipanti di graduare lo sforzo psicofisico secondo le proprie possibilità;

- I concorrenti dovranno attenersi al codice della strada. Si ricorda che l'art.190 del codice stesso stabilisce che i pedoni in mancanza di marciapiedi devono procedere sul margine sinistro della carreggiata.

SERVIZIO ASSISTENZA E RISTORO

Sarà assicurato 1 ristoro lungo il percorso più 1 all'arrivo.

In collaborazione con la Scuola di Maratona - www.scuoladimaratona.it Scuola di Maratona Vittorio Veneto A.s.d.